



AFTC 74

Association des Familles de
Traumatisés Crâniens et
Cérébro-lésés de Haute-Savoie
Membre de l'UNAFTC



BULLETIN ° 27 – Décembre 2019

Sommaire :

- Mot du président p. 1
- L'AFTC74, régulièrement p. 1-3
- L'AFTC74, ponctuellement p. 3-7
- L'AFTC74, les secteurs p. 8-9
- L'AFTC74, le repas de Noël p. 10
- La Re-Naissance en photos p. 11-15
- Renseignements pratiques p. 16



AFTC 74

Mot du Président

Chers amies et amis,

Cette année aura mis un peu plus en lumière notre cause tant au plan régional de par nos participations très actives dans le cadre de la grande cause régionale Auvergne Rhône Alpes 2019 des accidentés de la Vie, que sur notre département grâce à des partenariats forts, fidèles, comme celui du Conseil Départemental Haute Savoie, et plus de 50 communes.

Sans omettre les institutions concernées du 74.

Certes, si tout est loin d'être accompli, nombre de messages a été passé auprès des politiques rencontrés tout au long de l'année, comme tout dernièrement auprès du président du sénat M. LARCHER.

Je sais bien que vous êtes à distance de ces approches politiques, je le comprends aisément.

Mais rien ne peut avancer sans lui, ce qui implique d'autant plus encore vos présences et réactions à nos côtés.

Bien des projets ont été tenus tout au long de 2019, habitats partagés en instruction, rencontres secteurs, séjours répit, intense activité et quasi permanente de notre GEM LA RE-NAISSANCE, qui a trouvé sa voie, tout son sens, apprécié unanimement, et bien d'autres organisations.

Pour poursuivre nos combats, il est plus que temps de s'entourer de forces vives nouvelles, nos avenir sont à cette condition, nous sommes sur le bon chemin pour Synaps, (Centre Ressources 74), espérons pour notre si belle AFTC 74, la même volonté et la même issue de futur.

En attendant, rien ne nous éloigne depuis 26 ans, nos vécus nous rapprochent, nous soudent, nous tendent à aller ensemble vers des horizons plus apaisés.

Le temps est parfois trop court, tout en étant parfois trop long.

La prise de conscience élargie cette année des difficultés et des nécessaires prises en compte des aidants, nous ouvrent des espérances.

Essayons de pousser le plus loin possible nos attentes.

2020 verra notre illustre Dominique voguer vers une vie nouvelle, 13 ans de professionnalisme, de dévouement exemplaire, merci encore pour tout, et bienvenue à sa remplaçante.

Merci encore à toutes nos équipes bénévoles si généreuses, sans qui rien ne serait assuré.

Bien avec vous.

Alain GERMAIN

Tous les ans

Merci à tous ceux et celles qui, directement ou indirectement, plus ou moins, ont contribué à l'existence de l'AFTC74

Le 15^e challenge Nadège Baud a récolté 6 325 € au profit de l'AFTC 74

es Gets



En début de semaine, le chèque a été remis par Yves et Brigitte Baud, entourés d'une délégation de l'Association de familles de traumatisés crâniens et cérébro-lésés de Haute-Savoie. Photo Le DL/C.B.

Le 2 février dernier s'est déroulé le 15^e challenge Nadège Baud, une course de ski avec près de 70 participants, suivie d'une soirée en mémoire de cette jeune infirmière des Gets, dont la vie s'est arrêtée brutalement dans un accident de voiture.

Des accidents qui rappellent la fragilité de la vie, comme le soulignent les actions de l'AFTC 74, Association de familles de traumatisés crâniens et cérébro-lésés de Haute-Savoie, qui depuis un quart de siècle, œuvre sur le terrain, accompagnant un millier de personnes touchées par ce handicap. C'est justement à cette association que le challenge Nadège Baud reverse les bénéfices de cette journée de soutien si singulier, d'une dimension humaine formidable. Cette semaine, le chèque des

benefices de la course a été remis à son président Alain Germain, par les parents de Nadège, Yves et Brigitte Baud. Ce nouveau chèque de 6 325 € symbolise une solidarité sans faille à leur lourd combat. Cette action conforte l'idée que c'est bien ensemble que l'on peut aller plus loin : « À l'heure où notre pays se recherche de nouvelles fraternités, en voilà une, si chargée de sens, si porteuse d'espoir », confiait Alain Germain.

C'est toute une équipe dévouée qui gravite autour de la famille Baud, dont l'oncle de Nadège, Gérard Mabboux, initiateur de cette belle action et qui reste un des pilotes de cette remarquable organisation.

Chantal BOURREAU

Informations et dons sur le site www.aftc74.fr

Nous ne sommes jamais vraiment heureux si nous n'essayons pas d'éclairer la vie des autres.

Le beau geste des donateurs de sang en faveur de l'AFTC

Mieussy

Réunis autour du président Didier Charlet, les bénévoles de l'Association des donateurs de sang de Mieussy avaient invité les différents partenaires ayant œuvré pour l'Association de familles de traumatisés crâniens et de cérébro-lésés (AFTC). Jean-Jacques Germain a débuté la soirée par un message de remerciement à toute l'équipe de Mieussy et aux généreux sponsors ayant permis la réussite du 13^e concours de belote.

Alain Germain est le président-fondateur de l'Association des familles de traumatisés crâniens, créée il y a 25 ans et qui, depuis, a accompagné plus de 1000 familles. Concernant les projets, il a indiqué que des commissions sont mises en place pour créer des logements partagés, mieux partager l'informa-



L'Association de familles de traumatisés crâniens et de cérébro-lésés a reçu une aide financière. Photo Le DL/M.-T.B.

tion et trouver plus de moyens pour les aidants.

Lors de l'assemblée générale départementale à Bonneville, une rencontre aura lieu autour d'un repas pour un partage d'ex-

périences vécues.

Par ailleurs, le 12 mars à 20h, l'Université Populaire de Sallanches organisera une conférence-débat intitulée "Re-vivre après une blessure au cerveau".

Cette soirée sera animée par l'AFTC74, la clinique Sancellemoz et le Centre ressources pour personnes cérébro-lésées. Lors de cette soirée, les personnes adhérentes à l'AFTC (du

Chablais, d'Annecy et de la vallée de l'Arve) expliqueront leur vécu familial perturbé par un accident, les conséquences dramatiques de soins pendant des mois et le nécessaire aménagement de la vie de famille de tous les jours. L'association avance dans son rôle de soutien aux familles grâce à l'aide de diverses associations et communes. Le maire Régis Forestier a ainsi précisé que la salle sera toujours mise à disposition de l'AFTC.

Un chèque de 4007 €, correspondant aux bénéfices de la soirée belote du 25 janvier, et un chèque de 300 € de l'Association des donateurs de sang ont été remis au président Alain Germain. L'association a par ailleurs reçu la somme de 6325 €, issue du challenge Nadege Baud organisé aux Gets.

Dauphiné Libéré

4/03/19

Vie associative

Une assemblée générale pleine d'espoir pour l'AFTC 74

Bonneville



Cette assemblée générale a permis aux participants de revenir sur le travail remarquable effectué depuis 25 ans par l'Association des familles de traumatisés crâniens et cérébro-lésés. Photo Le DL/G.P.

Samedi dernier à la salle paroissiale de Bonneville, s'est déroulée la 25^e assemblée générale de l'Association des familles de traumatisés crâniens et cérébro-lésés de Haute-Savoie (AFTC74), présidée par Alain Germain.

Avec sa formidable équipe, ils ont accueilli 70 personnes et de nombreux élus dont le président du Département Christian Monteil, Martial Sallier, député et conseiller régional et Stéphane Vally, maire de Bonneville et président de la communauté de communes.

Tous sont venus saluer le travail remarquable assuré par l'AFTC depuis 25 ans. Un quart de siècle pour accompagner un mil-

lier de familles, impulser les créations de réseaux et mieux se faire entendre. L'AFTC, par la voix de son président et de sa remarquable équipe, assure ainsi pas moins de 15 000 heures de bénévolat pour apporter cette assistance de cœur aux adhérents. Elle a réussi à faire reconnaître son expertise et sa compétence du vécu par ses multiples engagements, comme celui de 2019, dans la grande cause régionale des accidents de la vie dont elle est le 3^e pilote.

Le bilan financier de l'exercice 2018 montre un léger déficit dans une saine gestion, grâce à des actions de solidarité tout au long de l'année. Le bilan

des activités est impressionnant et synthétise une dynamique hors pair motivée par un souci de proximité pour mieux aider les familles touchées.

La cérébrolésion constitue le handicap acquis majeur en France, comme l'a indiqué l'OMS, confirmant toute la pertinence de ce type d'association. Il reste encore beaucoup à faire, pour mener à bien nombre de projets, comme l'habitat inclusif, mais la force du "faire ensemble" devrait donner une longue vie à cette association. Comme l'a indiqué Christian Monteil : « La force du collectif renverse souvent les montagnes de la conviction ».

Gilbert PELLIER

21/03/19

THEATRE

Toujours fidèle à notre cause, l'équipe d'artistes du foyer Saint Georges nous consacre une partie de leurs bénéfices et nous soutient dans notre combat de tous les jours. Comédie, rires, complicité, partages, échanges, clins d'œil, témoignages, plaisanteries et promesses de se revoir l'année suivante encore et encore

Une amitié sincère est née d'une solidarité accompagnée d'un plaisir de la scène.

Comment remercier cette équipe sympathique d'artistes devant et derrière les rideaux, qui, tous les ans, font preuve d'imagination et de créativité pour leur plaisir, pour le plaisir des spectateurs et par solidarité aux personnes moins chanceuses. Merci et merci encore.

Durant trois mois nous préparons notre spectacle. Puis vous c'est toute l'année et depuis de longues années que vous vous dévouez pour une noble cause. Quel bel exemple pour nous tous. Toutes nos félicitations sont pour vous et sommes heureux d'appartenir à votre petite contribution.

Avec toute notre amitié

Jean-Paul RIGOLI,
Président du foyer Saint Georges

VEIGY-FONCENEX
Soirées Théâtrales du Foyer St-Georges
La Bonne Adresse
Comédie de Marc Camoletti

Mars 2019

Vendredi	29
Samedi	30
Dimanche	31

Avril 2019

Mardi	2 et 9
Vendredi	5 et 12
Samedi	6 et 13
Dimanche	7 et 14

à 20h30 sauf les dimanches à 17h30

Entrée : 12 € - gratuit jusqu'à 12 ans
Salle Saint Georges - Route des Vannées
www.foyersaintgeorges.fr
Facebook : Théâtre du Foyer Saint-Georges
email : foyersaintgeorges@yahoo.fr

Journée Neydens chez Françoise et Arnaldo (vendredi 5 juillet) :

Depuis de nombreuses années, en début de Juillet, adhérents de l'AFTC et de La Re-Naissance se retrouvent à Neydens pour une journée de détente et de partage. 2019 n'a pas failli à la tradition dans une ambiance estivale : repas à l'ombre du bouleau puis bavardage, baignade, jeux selon l'envie de chacun, un avant goût des vacances pour les 25 participants.



Ponctuellement

Dans les magnifiques salons de l'hôtel de vie d'Annecy, le 21 juin, une cérémonie officielle, parrainée par Jean Luc Rigaut maire, et moi-même, a permis de remettre la médaille d'argent du cercle national du bénévolat, à Françoise STROPPPOLO, notre si dévouée présidente du GEM La Renaissance, et vice-présidente de l'AFTC74.

Son chemin personnel, familial, militant, a été brillamment retracé par Jean Luc Rigaut.

J'ai poursuivi en mettant en en-avant toute la dimension forte des engagements de Françoise.

Sa grande disponibilité, son écoute, sa sensibilité de maman d'un fils TC, ses compétences de capitaine pour guider ce beau bateau.

Appréciée de tous, par cette distinction, elle symbolise toutes les valeurs de nos deux associations, si atypiques, si porteuses de sens, passerelles d'espoir, des possibles et de vie.

Ce que Françoise donne, trace une voie la menant plus loin que ses pas, à l'image de toutes nos équipes.



Avoir des amis, c'est être riche.

Dauphiné Libéré
du 24 mars 2019

ÉVIAN-LES-BAINS

Le traumatisme crânien, on en parle à la MGEN



Une cinquantaine de personnes étaient présentes aux conférences : des malades et leurs familles, d'anciens patients de la MGEN, des professionnels de l'établissement, mais aussi des autres structures sanitaires, médico-sociales ou d'hébergement du Chablais. Photo Le DL/C.B.

Jeudi 21 mars, une information sur le traumatisme crânien a été organisée au sein de la MGEN d'Évian devant une cinquantaine de personnes (patients, familles et professionnels de santé). En collaboration avec l'Association des familles de traumatisés crâniens et cérébrolésés (AFTC 74), cette après-midi d'information a débuté par une conférence de Marie-Adeline Siegerth, interne au CHU de Grenoble, qui a expliqué ce qu'est un traumatisme crânien en abordant tout le parcours de soins du patient. Ensuite, Pauline Marchetti, neuropsychologue, a fait un focus sur le handicap invisible lié au traumatisme crânien.

80 % de tous les handicaps sont invisibles

La neuropsychologue a rappelé que 80 % de tous les handicaps sont invisibles, comme le diabète, les troubles cognitifs et bien d'autres. Les séquelles invisibles du traumatisme crânien correspondent

aux séquelles neuropsychologiques, dites encore « cognitives ». Elles se manifestent par « le trouble de la mémoire, le trouble de la planification et l'adoption du changement, ainsi que le trouble du comportement », souligne la neuropsychologue.

En complément d'information, le film "S'en remettre", du centre de ressources pour personnes cérébrolésées, a été diffusé. Il retrace tout le parcours des malades de l'accident au retour à domicile ou en structure.

L'AFTC 74 a conclu cet après-midi en expliquant ses missions, ses objectifs : la défense de l'ensemble des intérêts matériels et moraux des victimes du traumatisme crânien et autres lésions cérébrales acquises, et ceux de leurs familles.

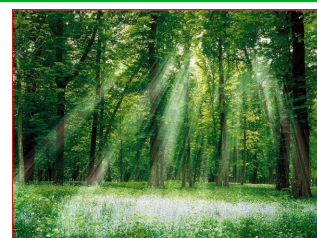
Claude BOUZIN

Les bénévoles de l'AFTC sont présents lors des permanences de la maison des usagers du SSR de la MGEN tous les troisièmes mardis du mois.

LDL74CGE115



Notre projet d'habitats partagés et aménagés **LA CLAIRIERE** est abandonné, laissant place à un autre projet, plus professionnel, plus important, en partenariat avec d'autres associations pour personnes porteuses d'handicap. Nous prions les usagers qui se sont portés candidats pour le projet **LA CLAIRIERE** de patienter.



ANNECY La grande cause régionale 2019 est portée cette année sur le handicap acquis au cours de la vie

Accidentés de la vie : une cause qui mobilise

L'Association des familles de traumatisés crâniens (AFTC 74) recevait Sandrine Chaix, conseillère régionale spécialisée pour le handicap et interlocutrice directe du président, ce mardi.

Ce mardi, Sandrine Chaix, conseillère régionale spécialisée pour le handicap et interlocutrice directe du président, était en visite ce mardi à Annecy, dans le cadre de la grande cause régionale 2019.

Les deux causes régionales précédentes étaient les troubles dys, puis le handicap. Cette année, la Région porte son attention sur les accidentés de la vie, le handicap acquis au cours de la vie. Ce projet est unique en France et propre à la région.

Plus de 5 millions d'euros investis en faveur des Esat

À l'initiative de Laurent Wauquiez, La grande cause régionale 2019 organise des assises pour identifier les besoins principaux des personnes accidentées de la vie. Puis, deux leviers d'actions sont mis en place, à savoir, un accompagnement financier pour les projets d'associations et une grande campagne d'information.

La grande cause régionale a déjà débloqué plus de 5 millions d'euros en 18

mois en faveur des Esat (Établissements et services d'aide par le travail), acteurs actifs et peu connus de l'économie, pour la modernisation des locaux et l'achat de matériel de production. Sous présentation d'un projet, une association peut se voir financer jusqu'à 400 000 euros et, sous réserve d'une demande, se faire financer de 5 à 10 000 euros pour l'achat de véhicules adaptés.

La campagne d'information sensibilise sur le fait qu'une personne accidentée de la vie est confrontée aux mêmes problèmes quotidiens que tout citoyen (travail, logement, accès à la culture et au sport, etc.) avec, en plus, la difficulté du handicap. Elle informe les personnes en situation de handicap sur les structures qu'elles peuvent rejoindre pour faciliter leur inclusion.

Rencontrer les acteurs de terrain pour proposer des plans d'actions

Cette campagne cherche également à densifier les relations entre les acteurs publics et privés, à accroître la visibilité des associations et des actions du Département et multiplier les relations entre le Medef et les Esat.

Alain Germain, le président de l'Association des



Alain Germain président de l'AFTC 74, et Sandrine Chaix, au centre, ont échangé avec les membres de l'association. Photo Le DL/Q.G.

familles de traumatisés crâniens (AFTC 74), recevait Sandrine Chaix dans les locaux du Groupe d'entraide mutuelle (GEM) Renaissance et siège social de l'AFTC74 à Annecy. La conseillère départementale tenait à rencontrer les acteurs de terrain pour proposer des plans d'actions politiques en cohérence avec les projets et les besoins du quotidien.

Pour Sandrine Chaix : « Je ne suis pas pour une inclusion à tout prix ». En effet, les personnes porteuses de handicap sont parfois fragiles face à la réalité et au regard des gens en

milieu ordinaire. Il faut que le réapprentissage de la vie quotidienne, suite à un accident, se fasse dans des conditions adaptées.

Pour Alain Germain, « le fonctionnement n'intéresse pas les financeurs ». Ce dernier salue l'attention de la Région, son partenaire principal. L'aide apportée aux associations et ces soutiens financiers sont essentiels, mais pour le président de l'AFTC 74, l'urgence est du côté des frais de fonctionnement. Le bénévolat régulier recule et devient un bénévolat ponctuel. Les moyens de fonctionnements, moyens

humains, salariés et bénévoles, sont difficiles à mettre en place et sont pourtant garants de la pérennité des associations. Sans ces moyens, malgré l'aide matérielle apportée par la Région, les associations ont du mal à survivre et à proposer un service adapté et de qualité.

Les décideurs politiques et les associations visent un but commun, le bien-être et le bonheur des personnes en situation de handicap, mais l'inclusion de ces dernières commence par la reconnaissance de l'être et non par l'avoir.

Quentin GIRAUD

La visite de
la conseillère régionale
Sandrine CHAIX
à
l'AFTC74 et
à La Re-Naissance



Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences.

La chorale était en concert, ce dimanche, à l'église Saint-Jacques

Résonances refait son cinéma avec l'harmonie du Mont-Blanc

Sallanches

Dimanche soir, sous la direction de Jean-Marie Couttet, la chorale Résonances et l'harmonie du Mont-Blanc ont donné un concert à l'église Saint-Jacques de Sallanches. Le thème était un hommage au septième art, avec un programme sur l'évolution du cinéma.

Rose-Marie Bardoo, présidente de la chorale, a souligné que quelques musiciens avaient fait le déplacement depuis Courmayeur, « un bel exemple de coopération européenne ».

Musique, humour et solidarité

Près de 250 mélomanes avaient pris place dans l'église. Dans le chœur se trouvaient une quarantaine de chanteurs et une vingtaine de musiciens. Chaque musique de film était annoncée de façon humoristique. Dauphiné Libéré



Les ensembles Résonances et Harmonie du Mont Blanc se sont réunis. Photo Le DL/P.H.

que par les comédiens Anne Lavalette et Eric Fizet : La faute à Voltaire, Moulin Rouge, Nella Fantasia, West Side Story, La panthère Rose, Vladimir Cosma... Et "Moment for Morricone" qui a véritable-

ment enthousiasmé le public, charmé par la participation de la siffleuse Anne Lavalette et de la chanteuse Anna Buffet.

Le concert était donné au bénéfice de l'association AFTC 74 (Association de fa-

mille de traumatisés crâniens et cérébro-lésés). Son président, Alain Germain, a expliqué qu'un million de personnes en France sont concernées par ce handicap.

Pierre HUC

UN PEU D'HISTOIRE

➤ La chorale Résonances est née en 1994, à la suite de la chorale Air et Joie. Jean-Marie Couttet la dirige depuis 2017, prenant la suite de Maguy Siffouinte et Chantal Maillot. Son répertoire est varié, de la musique sacrée à la musique contemporaine en passant par la variété.

➤ L'harmonie du Mont-Blanc est née en 1957 de la réunion de la clique Jeanne d'Arc et de la Fanfare de Chamonix, datant de 1887. Dirigée par Jean Marie Couttet, elle est associée à la musique de Courmayeur (Italie).

27/06/19

Chorale Résonances
Sallanches

CONCERT
«RÉSONANCES
fait son CINÉMA... Saison II»
Au profit de l'AFTC 74*

Dimanche 23 Juin
20h
Eglise ST-JACQUES
Sallanches

Piano : Michel Gizard
Récitante : Anne Lavalette
Harmonie du Mont-Blanc
Direction : Jean Marie Couttet

*Association des Familles de Traumatisés Crâniens
Libre participation aux frais



Une belle soirée musicale pour une bonne cause

St Pierre en Faucigny



Ce trio talentueux a conquis l'assistance. Photo Le DL/G.P.

Samedi, à l'église de Saint-Pierre-en-Faucigny, l'association de familles de traumatisés crâniens et cérébrolésés de Haute-Savoie l'AFTC74, a organisé un très beau concert solidaire, avec le talentueux harmoniciste d'Ayze René Moreau. Il était accompagné par les magnifiques voix de Géraldine et Stéphanie, au profit de cette méritante association présidée par Alain Germain accompagné de Michèle Tour. Ils ont succinctement exposé les actions menées par cette association depuis 26 ans sur tout le département. L'assemblée, enchantée par cette prestation pleine de chaleur fraternelle au profit de l'AFTC74, a été pleinement conquise.

EGLISE DE SAINT PIERRE-EN-FAUCIGNY

CONCERT
DE RENE MOREAU
HARMONICISTE



VENDREDI 22 NOVEMBRE 2019
à 19h30

Au profit de l'AFTC74

Entrée libre




Les activités des secteurs

La Vallée de l'Arve



Rencontres de familles dans la joie et la bonne humeur



Conférence - Débat RE-VIVRE AVEC UN CERVEAU BLESSE Université Populaire Sallanches



Le Chablais

11 ESR16

MON ASSOCIATION

« Nous nous sentons épaulées »

ODILE ANTONI ET HANNA DELAMARRE sont membres de l'association de familles de traumatisés crâniens et de cérébro-lésés. Elles sont coresponsables du secteur Chablais de l'association.

Pourquoi avez-vous intégré cette association d'aidants ?

Odile Antoni : Mon mari, handicapé dans sa jeunesse à la suite d'un accident de vélo avec une voiture, ne bénéficiait pas de structures traitant les traumatismes crâniens. Devant cette situation en 1994, j'ai participé à la création de cette association avec d'autres familles se trouvant dans la même situation que moi.

Hanna Delamarre : À la suite de deux accidents de la route de ma fille, à l'âge de 16 et 24 ans, je me suis inscrite en tant que membre actif pour intégrer une association composée de personnes qui souffrent d'une lésion cérébrale acquise.

Est-ce que cette association répond à vos attentes ?

O.A. : Je réponds très positivement

parce que nous nous sentons comprises et épaulées par l'équipe. Les membres partagent les mêmes difficultés que nous rencontrons tous les jours.

H.D. : Pour ce qui me concerne j'ai trouvé une deuxième famille qui m'épaulé et qui m'aide. De plus, j'ai fait le constat que la personne traumatisée crânienne ne sera plus ni tout à fait la même, ni tout à fait une autre.

L'AFTC réussit-elle à remplir la mission qu'elle s'est fixée ?

O.A. : Si le réseau autour du traumatisé crânien s'est beaucoup développé et est aujourd'hui soutenu localement, il manque encore un soutien proche et efficace auprès du blessé.

Par C.B.

Mag'Ville
& Villages



« Si le réseau autour du traumatisé crânien s'est beaucoup développé et est aujourd'hui soutenu localement, il manque encore un soutien proche et efficace auprès du blessé. » C.B.

PRATIQUE

L'AFTC 74 (Association de familles de traumatisés crâniens)

est une structure d'entraide pour les familles de traumatisés crâniens et cérébro-lésés. Son but est de faciliter les contacts, les rencontres et l'entraide entre les familles aidantes mais aussi entre les victimes. L'AFTC oriente aussi les membres vers les réseaux professionnels et participe à des actions de prévention des accidents de la voie publique.

Permanences (au sein de la MGEN d'Evian) les troisièmes mardis du mois de 14h à 16h. Prochaines permanences le 19 novembre et le 17 décembre.

Contact : aftc74@gmail.com
Tél. 04 50 44 68 82

Le Chablais*

Les 3 co-responsables du Chablais, Odile – Hanna et Martine, ont voulu marquer chaque mois par une activité ou rencontre avec les adhérents et sympathisants, pour renforcer les liens entre eux et avec l'Association.

Ainsi, **en janvier** un déjeuner a eu lieu à la Bracodine à Bons-en-Chablais, tenue par des personnes en situation de handicap.

En février, une rencontre particulièrement émouvante a réuni familles et blessés, où la situation difficile des uns a amené une jeune blessée à leur proposer son aide. Des moments très forts.

Mars, un mois très riche en activités « hors secteur » avec la présence du Chablais à Mieussy (remise d'un chèque), à Sallanches (conférence), à Bonneville (AG et Journée départementale). Participation à un après-midi – info sur le Traumatisme Crânien à l'établissement de soins de suite et réadaptation (SSR de la MGEN), à une enquête de satisfaction auprès de patients hospitalisés à la MGEN d'Evian...

Le 19 mars, une épouse de cérébro-lésé et un blessé ont témoigné de leur vécu devant les élèves de 1ère du Lycée St Joseph à Thonon. Frédéric leur a dit : « c'est pédagogique pour moi et pour vous. ça m'aide à avancer. ». Une parole forte qui a marqué les jeunes.

Et pour finir le mois : un grand moment de détente au théâtre de Veigy avec « La bonne adresse » jouée avec bonheur et grand professionnalisme au profit de l'AFTC74.

Avril et mai ont été ponctués par les activités permanentes aux Maisons des Usagers à Evian et Thonon, des contacts individuels avec nos adhérents : accompagnements, téléphones, conseils, écoute.

Juin est marqué par la participation à des conférences (directives anticipées), remise du chèque de la troupe de théâtre de Veigy, remise d'une médaille, ô combien méritée à Françoise S. et contacts téléphoniques avec nos adhérents et sympathisants.

Juillet débute avec la visite de Mme Chaix (région ARA) à l'Etablissement MGEN d'Evian (présence de la direction et de la presse locale) ; suivie par la belle journée annuelle à Neydens chez Françoise et Arnaldo S., le grand événement de l'été.

En août, les 2 permanences de la Maison des Usagers ont continué, par ailleurs calme en activités.

Septembre, la rentrée : écoute et conseils à plusieurs adhérents. Aide lors d'un entretien à propos de la curatelle, présence lors d'un RDV avec le Centre Ressources. Assistance dans le cadre d'un dossier juridique. Ce fut le mois de l'écoute réciproque, ce que nous ressentons comme la base de notre militantisme.

Relations avec les amis suisses : des occasions pour des Chablaisiens de se joindre au groupe de Fragile Vaud de Lausanne pour découvrir les paysages suisses et partager leurs vécus.

La participation AFTC et du CRCL aux 10 ans du SAMSAH de l'ADAPT, à Thonon, a été vivement appréciée.

En octobre, rencontres avec la direction des HDL (Hôpitaux du Léman) ont permis de présenter l'AFTC aux cadres des services, et notamment dans le service neurologie, à une équipe soignante très à l'écoute, en présence du neurologue de l'établissement.

Notre participation aux conférences sur l'AVC à Tully-Thonon (salle comble) et à la MGEN, avec tables rondes avec des sujets de base (rôle des aidants et leurs limites).

Un RDV-presse (Dauphiné Libéré) a permis de présenter l'AFTC74 au grand public dans le Mag'Ville distribué gratuitement dans toutes les boîtes aux lettres d'Evian.

Novembre voit la participation à la rencontre avec le Synaps sur la mémoire après une cérébro-lésion, 2 nouvelles réunions à l'hôpital de Thonon (direction et service Réa) ainsi que nos 2 permanences habituelles. Et pour la détente et le plaisir, l'écoute du concert d'Harmonica à St Pierre en Faucigny, au profit de notre Association.



Avoir des amis, c'est être riche.



Le repas de Noël

Comme toutes les fins d'année, le repas de Noël organisé par l'AFTC74 réunissait dans un restaurant à Thyez 63 personnes dont 20 cérébrolésés, 29 membres des familles, 3 salariés, 3 invités et 8 bénévoles. Ce fut l'occasion de se retrouver entre nous, victimes et sympathisants, autour d'une table. Ce fut aussi l'occasion de présenter les nouvelles arrivées au club : Nadine, la remplaçante de Michèle Tour à la présidence de SYNAPS et Véronique, notre future salariée dès le 2 janvier pour reprendre le secrétariat en doublon avec Dominique avant son départ à la retraite.

La presse était présente, quelques animations ont eu lieu, chants des gémers, René Moreau nous a honoré de sa présence et nous a offert un mini concert sur place en bonne franquette, distribution des cadeaux préparés par nos adhérents de La Re-Naissance et ainsi que par sa présidente.

Après cette journée chargée d'émotion et de joie, tout un chacun retourne chez soi, en espérant que la fin de l'année se passe à merveille et que l'année prochaine sera meilleure et bien meilleure.



Vie associative

L'Association des familles de traumatisés crâniens accompagne, écoute et rassure

Thyez



L'équipe de l'AFTC avec le conseil d'administration et le personnel salarié. Photo Le DL/G.R.

Le dynamique président de l'Association des familles de traumatisés crâniens (AFTC) Alain Germain a organisé un repas à l'Auberge des Lacs de Thyez, regroupant les adhérents, familles et usagers de l'association. De nombreux élus du département avaient été conviés à ce repas de travail. Malheureusement, l'annonce du décès du sénateur Jean-Claude Carle le matin même a conduit ceux-ci à décliner l'invitation. Jean-Claude Carle, homme de terrain, était d'ailleurs aux côtés d'Alain Germain et des premières familles à l'origine de la création de l'AFTC.

Dans son allocution de bienvenue, le président Alain Germain a rappelé aux familles le rôle important que jouent le Département et son président Christian Monteil dans la vie

de l'AFTC avec en particulier la prise en charge intégrale d'un poste de salarié. Alain Germain aime à rappeler qu'il y a 15 ans, l'écoute du Département était venue par l'intermédiaire de Raymond Bardet, pour qui l'AFTC avait prouvé son engagement avant de demander des soutiens.

Alain Germain rappelle qu'aujourd'hui, 55 communes (sur les 250 que compte le département) soutiennent, même de façon modeste, la cause de l'AFTC. Il ne se lasse pas de taper aux portes des mairies.

L'AFTC, par le biais de son président, est présente dans de nombreuses instances susceptibles d'apporter un soutien à la cause, tant au niveau national auprès de la fédération et du ministère qu'au niveau des institutions régionales et en particulier du président Laurent

Wauquiez. Celui-ci a fait des accidentés de la vie une grande cause régionale.

Alain Germain s'est également engagé dans le soutien de l'action handicap et sexualité, accompagné en cela par l'ex-député de la Loire, Jean-Claude Chaussey.

Par ailleurs, l'AFTC compte aider au développement de l'association Homnia, qui prône l'inclusion par l'habitat. Homnia développe des lieux de vie solidaires au sein de la cité en créant des logements adaptés pour les personnes en situation de handicap (au RDC) et pour des personnes autonomes valides et soucieuses d'intégrer une communauté solidaire (dans les étages). Un tel projet est en voie d'être réalisé à Bonneville par Homnia, l'AFTC en étant un partenaire majeur.

Gilles REVERDY

LE GEM LA RE-NAISSANCE en photos



La fête du sourire



Une sortie en vélo adapté



Rencontre avec le GEM de l'AIN



Rencontre avec le GEM LA VIE
de Thonon les Bains





Une virée dans la nature



La pêche aux truites à Cruseilles



Nos Gêmeurs font de la voile



Ils font trempette



Croisière sur le Canal de Savières

TALLOIRES-MONTMIN

Cinq adhérents du groupe d'entraide la Re-Naissance ont survolé le lac d'Annecy

L'association de solidarité est une initiative de l'Association des familles de traumatisés crâniens et cérébro-lésés (l'AFTC) de Haute-Savoie. Elle soutient des personnes présentant un handicap à la suite d'un traumatisme crânien, un accident vasculaire cérébral (AVC) ou d'accident de la circulation.

La Re-Naissance participe, par différentes activités, à lutter contre l'exclusion sociale et l'isolement et à offrir un espace agréable et convivial. De nombreuses activités sont or-

ganisées : jeux, cuisine, sorties bowling, cinéma, restaurant, tandems vélo...

En hiver, des sorties raquettes ou balade en chiens de traîneau sont proposées. L'association est soutenue par l'ARS (Agence régionale de santé) et le Département.

Mardi 25 juin, certains adhérents cérébro-lésés se sont élancés du col de la Forclaz au-dessus du lac d'Annecy en parapente biplaces accompagnés des bénévoles de l'association Annecy Handi'Bi. Depuis plus de 10 ans, ils propo-



Les bénévoles qui ont accompagné et permis aux personnes en situation de handicap de participer à un survol mémorable. Photo Le DL/M.M.

sent gratuitement des vols biplaces en fauteuil de vol aux personnes en situation

de handicap ou à mobilité réduite. Les pilotes appartiennent aux Chamois vo-

lants et à l'ASPTT pente.

Marité MAR



Nos Gêmeurs font du parapente

ANNECY Vie associative

GEM La Re-Naissance : de belles perspectives pour 2019

La 8^e assemblée générale du groupe d'entraide mutuelle (GEM) La Re-Naissance s'est tenue à Annecy. Pas moins de 45 personnes étaient réunies dont de nombreux partenaires parmi lesquels Joëlle Petit-Roulet, présidente de l'ADIMC74, François Despierres, directeur de Synaps et Alain Germain, président de l'AFTC74, ainsi que des représentants de l'APF et du GEM Atout-Club. La Re-Naissance est une structure qui a vu le jour en 2011, créée par l'Association des familles de traumatisés crâniens et cérébro-lésés (AFTC74), qui en est toujours la marraine.

Ce GEM accueille des personnes cérébro-lésées adultes, victimes de traumatisme crânien, d'AVC, de tumeur cérébrale, d'anoxie. C'est un lieu d'écoute, d'entraide, de socialisation, de partage et d'échange ouvert tous les jours de la semaine. Vous pouvez venir juste boire un café ou participer à une activité, dans une ambiance



L'association Le Re-Naissance propose une multitude d'activités pour les personnes cérébro-lésées. Photo DR

chaleureuse et conviviale. Le bilan dressé par la présidente, Françoise Stropolo, a fait ressortir une année globalement positive, avec des avancées dans le fonctionnement du GEM telles que la mensualisation de la subvention annuelle versée par l'Agence régionale de Santé. Elle a remercié l'équipe de bénévoles qui l'entoure ainsi que les deux animatrices et la secrétaire qui effectuent un travail colossal.

Les animatrices, Emmanuelle et Alexia, ont évoqué les projets pour 2019 : sorties pêche, balades en

montagne, baignade, vélos adaptés, jardinage, court séjour à Chamonix et séjour en Ardèche, rencontre avec d'autres GEM, fête du sourire à Annecy, fabrication de pain et pizza, etc., sans oublier les activités régulières que sont le chant, la peinture et ateliers manuels, les jeux de société et belote, la percussion, et l'atelier cuisine... un beau programme riche et varié en perspective !

Contacts :
tél. 04 50 67 52 64 et le site : <http://renaissance74.fr/>



Et savent apprécier leur repas dans la joie et la bonne humeur

Ils cuisinent



Sur le chemin idéal de Léo Gantelet



Les Gêmeurs aiment les animaux, ils promènent les lamas et construisent des abris pour oiseaux. Ils joignent l'utile à l'agréable.



Séjour des gêmeurs avec l'AFTC en Ardèche

Du 16 au 19 septembre, 13 gêmeurs accompagnés par les animatrices, Manue et Alexia, sont partis à la découverte de l'Ardèche : fabrication du nougat, villages de Vogüe et Balazuc, grotte Chauvet, une magnanerie et le palais du facteur Cheval, le tout dans une ambiance chaleureuse, détendue et estivale.

Le séjour en Ardèche a permis de renforcer l'amitié et de tisser des liens forts. A refaire !



Le séjour en Ardèche (suite)



l'Assemblée Générale de La Re-Naissance

En mars, elle a réuni autour de sa présidente Françoise Stropolo, 44 personnes dont une grande majorité de cérébro-lésées (25). Les partenaires et sympathisants étaient bien présents aussi.

Nos trois salariées ont bien assuré le logistique et sont restées jusqu'à la fin. Des familles sont venues nous soutenir avec ou sans leurs blessés. Les bénévoles ont répondu à notre appel. Alexia a assisté à sa première AG, elle en fera encore beaucoup d'autres, nous espérons.





La Re-Naissance
Groupe d'Entraide Mutuelle pour Personnes Cérébro-Lésées

**12, Boulevard Jacques Replat
74000 ANNECY**

Tél. : 04 50 67 52 64

Courriel : renaissance74@free.fr

Site : www.renaissance74.fr

DATES À RETENIR POUR 2020

- Concours de Belote à Mieussy : 24/01/2020
- Challenge Nadège Baud aux Gêts : 01/02/2020
- AG AFTC74 à Bonneville : 14/03/2020
- AG La RE-NAISSANCE à Annecy : 26/03/2020

**NOUS, L'AFTC74 ET LA RE-NAISSANCE, TENONS À REMERCIER
LES ORGANISMES PUBLICS ET PRIVÉS,
LES PARTICULIERS SYMPATHISANTS ET LES BÉNÉVOLES
QUI NOUS ONT SOUTENUES ET AIDÉES TOUTES CES ANNÉES.
MERCI AUSSI AUX SALARIÉES QUI ONT FAIT DU BON TRAVAIL.**

