



## Bonne Année 2018

BULLETIN N° 25 – DECEMBRE 2017

### LE MOT DU PRÉSIDENT

Chers adhérentes, adhérents, partenaires, soutiens, amis.

Cette année fut à l'identique des autres, riche de symboles, d'actions solidaires, de reconnaissance.

Les deux témoignages qui suivent, l'attestent ( joints en annexe)

Le premier, celui de Michèle reprend avec brio, sincérité, tout notre parcours historique.

L'attribution de cette médaille partage bien nos valeurs associatives et nos engagements forts au service de notre cause.

Ses écrits ont également le mérite de recentrer nos priorités, notre vraie place.

L'AFTC a été à l'origine de toutes ces créations de réseau sur le département et restera le pilier central de tout ce bel édifice, dont la première pierre a été posée il y a 24 ans.

L'AFTC ose encore mettre en débat des sujets difficiles mais si importants, comme celui de la sexualité, et le colloque organisé le 30 novembre dernier, à Valence, conjointement avec RESACCEL, réseau régional Auvergne Rhône Alpes.

Enfin on libère des paroles, au niveau de la bientraitance, c'est du concret, de l'espoir de voir naître des prorogatives d'avenir et des prises en charge sur ce thème.

Sans AFTC rien ne peut se construire sur ce champ là, n'oublions jamais d'où nous venons et vers quoi nous allons.

Les "succès" obtenus ne doivent que nous inciter à entendre les alertes nouvelles.

C'est ainsi que l'AFTC s'est engagée à lancer une commission de logement adapté.

Elle demeure à l'écoute de toutes nos familles et de leur cérèbrolésé avec une grande détermination et une force morale exemplaire à l'image de toute l'équipe qui la compose.

Rien ne pourra la remplacer, simplement la laisser continuer d'oeuvrer dans l'intérêt de nos usagers.

Puissions nous garder cette espérance et ne pas voir surgir de nouveaux obstacles pointer du doigt comme dans tout développement.

Faisons confiance en nos valeurs, notre bateau a encore de beaux ports à atteindre, ensemble.

Le deuxième témoignage de Mireille conforte que le navire ne tangue pas trop.

Restons bien solidaires, j'en ai personnellement besoin pour aller plus loin et vous aussi pour poursuivre ce parcours commun.

C'est bien en marchant que l'on trace son chemin. Que celui-ci pour cette année, vous soit riche d'espérance, d'avancées et tout simplement de vie partagée.

Alain Germain

### Dans ce numéro

Le mot du Président .....	1
Les grands événements .....	2-3
Les activités des secteurs...	4
Les activités de La Re-Naissance	5-7
La revue de presse .....	8-9
Annexes .....	10-17

### Dates importantes à retenir

19/01	Concours de belote à Mieussy
03/02	Challenge Nadège Baud aux Gêts
24/03	Assemblée générale AFTC 74 à Scionzier
24/03	Assemblée générale La Re-Naissance à Annecy
09/06	Rencontre Départementale des Familles
Juillet	Journée à Neydens (date à déterminer)
20/10	Comédie musicale à Annecy, salle Pierre Martin
Décembre	Repas de Noël 2018 (date à déterminer)

Possibilité de partir en vacances avec le soutien de l'UNAFTC (Union Nationale des AFTC) et l'ANCV (Agence Nationale des Chèques Vacances) sous conditions.

Se renseigner auprès de Dominique

## CONCOURS DE BELOTE

Premier évènement de l'année, le fameux concours de belote est organisé par l'association des donneurs de sang de Mieussy sous l'initiative de Jean-Jacques GERMAIN. Parvenir à faire salle comble, plus de 120 doublettes ! une prouesse de soutien exceptionnelle qui financièrement rapporte 4 697 € exactement et 300€ de dons de la part de l'association.

Cela représente hors finances, une force fédératrice, porteuse d'espoir, d'équilibre de fonctionnement, mais aussi d'ambition nouvelle pour tendre vers d'autres actions, tant il reste à faire dans notre combat. La remise de chèque s'est fait autour d'un verre d'amitié et de solidarité en mars.

Mille mercis à ces donneurs de sang, donneurs de sous et de sens à notre engagement. On se donne rendez-vous l'année prochaine.



## CHALLENGE NADEGE BAUD

Le traditionnel challenge Nadège BAUD, l'évènement sur la neige, reprend le principe d'une course de ski par équipe aux Gêts. Le cercle amical porté par Gérard MABBOUX, l'oncle de Nadège, réussit la prouesse de récolter plus de 5 765€ de dons pour notre AFTC.

Un tel engagement de la famille de Nadège est une source de vie, de partage, d'émotions, qui nous touche au-delà de la sincérité spontanée.

Brigitte la maman, le coeur sur la main, offre une dimension solidaire exemplaire, que seul le vécu autorise à percevoir. Elle nous a reçu chez elle avec chaleur et sincérité pour la remise officielle du chèque.

Espérons que les énergies se maintiennent et nous obligent à perdurer, les attentes sont fortes dans nos familles en recherche de concret, de lien social, de main tendue.



## L'ASSEMBLEE GENERALE DE L'AFTC74 à BONNEVILLE



L'AG de cette année réunissant plus d'une cinquantaine de personnes (54 exactement) a eu lieu le 18 mars. Le président présente les rapports moral et financier; les vice-présidents, celui des activités de leur secteur.



Le public, motivé et attentif, écoute les discours puis l'intervention de Frédéric HILD, de Jiminy Conseil, spécialiste de la gestion du patrimoine des personnes handicapées. Les sujets abordés sont la protection juridique et l'habilitation familiale, sujets très intéressants qui vont susciter de nombreuses questions-réponses entre l'assistance et l'intervenant..

L'AG s'est terminée autour du verre de l'amitié.

## LA REMISE DE MEDAILLE DE MICHELE TOUR à BONNEVILLE

Michèle TOUR, notre fidèle bénévole n'a que ce qu'elle mérite, la médaille du bénévolat. Elle est l'un des fondateurs de notre AFTC, il y a 25 ans d'ici, au temps où le traumatisme crânien n'était ni connu, ni reconnu. Quel labeur, quelle persévérance, quelle patience.... La solidarité, la tolérance, la compassion, et j'en passe, la motivent chaque jour, lui donnent la force de combattre et de sortir les traumatisés crâniens de leur solitude, leur souffrance, de l'incompréhension. Un vrai travail de fourmi, un travail gigantesque pour arriver à ce résultat : une association forte, une autre association, SYNAPS dont elle est présidente et un certain nombre de cérébrolésés qui en bénéficient.

Bonneville, la ville où elle réside, l'a accueillie dans la salle consulaire. Les élus, la connaissant et reconnaissant en elle une perle rare dans le monde du bénévolat, sont venus nombreux partager ce moment de bonheur avec elle. Son parrain, Alain GERMAIN ne peut que la féliciter.

**Vous pouvez parcourir son discours joint en annexe.**



**Michèle, nous sommes fiers de toi.**



## PIECE DE THEATRE DU FOYER SAINT GEORGES à VEIGY FONCENEX

Des bénévoles aux services d'autres bénévoles, les artistes du foyer Saint Georges montent sur scène tous les ans pour des représentations 3 à 4 week end de suite et reversent à l'AFTC 1 500€ de leur bénéfice. Le montant n'est pas l'essentiel mais la solidarité, l'aide, le soutien dont nous font preuve ces artistes et/ou bénévoles sont primordiaux pour notre cause, notre combat au quotidien. Le plus beau, c'est qu'ils mettent le rire, la comédie au service des personnes en difficulté, victimes des tragédies de la vie. A tous les coups, ça marche. On aime joindre l'utile à l'agréable.

Merci les artistes et leur service logistique. On se sent reconnu, apprécié, soutenu.... On se sent utile à la société, aux personnes en difficulté, un peu laissées pour compte.... Et on se sent heureux...

A l'année prochaine



## JOURNÉE REGIONALE DES AFTC à CHAMBERY



Tous les ans, les AFTC de la région Auvergne Rhône-Alpes se réunissent pour une journée de concertation, de solidarité, d'échanges, d'amitié.... Tous les sujets peuvent être abordés et cette année, c'est la Savoie qui nous reçoit dans un environnement sympathique et convivial : une brasserie solidaire et écologique... où règne une ambiance sereine et chaleureuse. La Savoie, représentée par Geneviève Dramissiotis, militante engagée, nous reçoit avec le cœur. La présence de Sandrine CHAIX, conseillère déléguée au handicap de la Région Auvergne Rhône Alpes, conforte notre point de vue, motive notre combat au quotidien. Et notre élue régionale, pour rassembler les départements d'un bout à l'autre de cette grande région , nous a réservé une salle à Clermont-Ferrand pour la journée régionale de 2018. L'assemblée a suggéré aussi de proposer que 2019 soit l'année de la cérébro-lésion.

Merci aux participants de cette journée et surtout merci à notre sympathique Geneviève savoyarde.

A l'année prochaine à Clermont Ferrand

## COLLOQUE DE RESACELL à ETOILE SUR RHONE sur la SEXUALITE

RESACELL, le RESeau de soins et d'ACcompagnement des personnes CERébro Lésées, organise une colloque sur la sexualité, la vie affective, la vie de couple et la maternité des personnes cérébro-lésées. Sujet tabou mais indispensable à traiter....

L'AFTC 74, a participé activement à ce colloque régional RESACCEL, sur le thème de la sexualité dans le handicap de la cérébro-lésion, organisé à Valence le 30 novembre.

De par sa forte représentation de 10 personnes le jour du colloque, de par son travail de réflexion mené dans le cadre d'un atelier du GEM la Re-Naissance orchestré par Sophie, une art thérapeute, sur ce sujet, l'AFTC 74 a été très active pour ce colloque régional RESACCEL.

Les textes de Christine, Benjamin, Frédérique, le tableau de Claude, travaux qui en ont émergé, ont été présentés ce jour-là, ils ont été très appréciés par les 200 participants, redonnant par là-même, la juste place de la parole des cérébro-lésés.

Christine a elle-même lu son texte si profond, en introduction de ce colloque, lui donnant ainsi le juste ton et une juste dimension, qui a osé ouvrir ce débat par des intervenants spécialisés de haut niveau sur le sujet, permettant de casser les idées reçues et restrictives sur ce sujet tabou.

Cette participation active aura été très appréciée de tous les acteurs, des participants professionnels et autres familles.

Un bel investissement local qui fera date et qui prouve une fois de plus que l'on ne peut cheminer le plus loin possible qu'en ensemble.

**Nous vous invitons à apprécier le témoignage de Christine et les chefs d'œuvre de Frédérique et Claude en annexe.**



## LE REPAS DE NOËL à THYEZ

Sont réunies dans un cadre champêtre, à côté d'un lac, à Thyez, 70 personnes dans un restaurant pour un repas de Noël entre familles et cérébro-lésés. La météo ne s'y prêtait pas trop car la neige est tombée mais le soleil a vite percé pour réchauffer l'atmosphère et le cœur de tous les présents, dont 32 cérébro-lésés et 3 salariées. Comme d'habitude, on s'est salué, on s'est échangé des nouvelles, on a discuté, on a communiqué, on a rigolé, on a mangé, on a bu puis on a chanté, on s'est offert des cadeaux et on en a reçu, on a fait des discours, on a remercié dans la joie et le bonheur, on s'est envoyé des vœux, on n'avait plus envie de partir malgré la fatigue de certains adhérents.

La Chorale de La Re-Naissance, orchestrée par nos 2 animatrices, a entamé 2 chansons, dont L'Etoile des Neiges, on ne peut pas passer à côté quand on est haut-savoyard. Benjamin ne peut pas s'empêcher de nous chanter Brassens.

Mais tout bon moment a une fin. Tout le monde se disait à l'année prochaine pour un repas de Noël encore meilleur en tout point de vue.

Cette grande famille de TC est vraiment exceptionnelle. Vive l'AFTC74!!!



Possibilité de partir en vacances avec le soutien de l'UNAFTC (Union Nationale des AFTC) et l'ANCV (Agence Nationale des Chèques Vacances) sous conditions.

Se renseigner auprès de Dominique

## LE SECTEUR DU CHABLAI

L'équipe du Chablais s'est concentrée, entre autres, cette année sur les permanences dans les MdU,

Maisons des Usagers à Thonon (HdL) et Evian (MGEN), à raison d'1 fois/mois dans chaque ville, ainsi que des rencontres de bilan entre Associations et présence aux journées à thème (sécurité des patients, directives anticipées, etc.). Les contacts avec notamment France Parkinson, sont enrichissants et montrent bien là aussi les souffrances et l'isolement de nos blessés et malades.

La collaboration avec Alice Burnet-Noir, psychologue clinicienne s'est poursuivie avec 3 ateliers mémoire en avril, mai et juin avec 4 participants à chaque fois. La réflexion sur un nouvel atelier est en cours pour 2018, dès que le sujet sera choisi.

Les traditionnelles rencontres de famille n'ont pas eu lieu cette année, mais le besoin de soutien individuel, personnel des adhérents semble important. L'écoute est essentielle, auprès des aidants autant qu'auprès des blessés. Cela prend du temps, mais c'est un enrichissement pour les 2 parties. Ainsi, au moins 7 familles du Chablais ont reçu du réconfort appréciable qui devrait s'inscrire dans la durée. Souvent, l'écoute et le partage complètent très utilement l'environnement médical et médico-social.

Dans le cadre de la formation d'aides-soignants, l'AFTC74 du Chablais est intervenue cette année au lycée professionnel des 3 Vallées à Thonon, le 13 janvier, auprès de jeunes gens de 20 à 25 ans. Ils furent très intéressés, notamment par le témoignage de Frédéric, mais aussi par la projection du film « Parcours de vie d'aujourd'hui et de demain », le sujet étant en lien direct avec leur métier.

En ce qui concerne la prévention routière, le 30 mars, au collège et lycée de St Joseph, avec la participation de Frédéric, a eu lieu une vaste opération de sensibilisation aux dangers de la route. Pendant toute la matinée se sont succédées les classes de seconde générale, ces adolescents surtout des garçons portent un vif intérêt sur ce sujet!! Rien ne vaut un témoignage en direct où ils ressentent l'émotion et où ils ont pu poser toutes leurs questions !

Pour le collectif sur les transports en Chablais : suite aux difficultés de transport rencontrées par les personnes en situation de handicap en Chablais, un collectif d'associations comprenant le CVS du SAMSAR de Thonon, l'ADAPT; l'AFTC 74, l'APF, l'APEI, le HELA CHABLAI (Handicap, Evasion, Lien, Amitié) a envoyé une lettre le 18 Mai 2017 aux 3 présidents de communautés de communes. 2 rencontres ont déjà eu lieu le 18 Juillet 2017 avec MME LEI Josiane, présidente de la Communauté de Communes du Pays d'Evian et de la Vallée d'Abondance et le 28 Août 2017 avec Mr NEURY, Président de THONON Agglomération et Mr BEREZIAT, vice-président en charge de la mobilité pour THONON .

Le collectif continue de faire avancer les solutions face à ces difficultés de transport.

Nos amis suisses de Fragile Vaud ont programmé une soirée à Lausanne sur le sujet « Les chemins de résilience » présentée par Eric Roulier qui accompagne depuis plus de 5 ans des personnes cérébro-lésées dans un lieu de vie, le Foyer de Champsec à Sion/VS. Il était ethnologue avant qu'un accident n'entraîne son changement de vie.

La délégation de 4 chablaisiennes a apprécié le professionnalisme de ce travailleur social passionné par son travail, et la discussion à la fin de l'exposé a rapproché les participants pour qui le mot « résilience » a pris plus de sens et de profondeur.

Un Atelier de calligraphie a été proposé aux adhérents au printemps, 7 personnes y ont répondu et pendant 2 heures se sont essayées aux écritures artistiques dans la bonne humeur. Avec quelques mots imposés, il s'agissait de « peindre » des phrases selon l'inspiration de chacun et chacune.

Pendant le petit goûter qui suivait cet exercice, il a été décidé de poursuivre l'activité en 2018.

## DANS LE GENEVOIS.....

Comme tous les ans, à la même époque, Françoise et Arnaldo nous rassemblent en leur demeure pour un pique nique canadien, une rencontre des familles de tous les secteurs, conjoints/conjointes et enfants sont les bienvenus. Repas dans la véranda et l'après-midi dans le jardin, certains de nos adhérents ont pu faire un match de foot amical sans cage, sans arbitre, seulement un ballon, des joueurs plus ou moins valides, des spectateurs, des rires et des applaudissements.... La cueillette des fruits aussi a fait des heureux. Comment les remercier ces bienfaiteurs Françoise et Arnaldo. Mille mercis.



## ANNECY et SES ENVIRONS...

Très pris par le GEM en plein essor, Annecy n'a pas pu ou su avoir sa place dans l'AFTC. Le seul évènement de ce secteur est une rencontre de familles où les nouveaux découvrent et les anciens se retrouvent. Le plaisir est d'autant plus grand chez les uns que chez les autres. Chacun essaie de s'identifier à l'autre dans le domaine de la souffrance, de l'amitié, de la solidarité, de la compassion et j'en passe car chacun d'entre nous a son histoire qui implique la cérébrolésion de soi même ou d'un proche. Les paroles se libèrent, on échange les expériences, on écoute, des fois on rit de ses propres incidents... Une ambiance de complicité, d'entente s'installe, le temps de partager un goûter. Chacun repart, content d'avoir pu passer un moment ensemble avec des personnes qui ont presque les mêmes soucis.



Une équipe de l'AFTC74 a participé à l'Ancilevienne, une course en binôme, non en tant que coureurs mais bénévoles pour maintenir l'ordre lors des passages des coureurs cyclistes. L'Ancilevienne organise une journée en septembre pour récolter des fonds dans le but d'aider des associations caritatives, l'AFTC entre autres, ce qui nous a permis de financer, pour une large part, un véhicule Kangoo, plus spacieux et de l'aménager pour sortir nos adhérents. Quelques ambassadeurs sont allés présenter notre association et son combat au quotidien. Merci à l'Ancilevienne et aux participants directs et indirects, visibles sur le terrain et ceux qui ont travaillé dans l'ombre.

## LE GEM LA RE-NAISSANCE et SES GEMEURS

Deux représentants de l'A.R.S. (l'Agence régionale de santé qui subventionne le Gem) sont venus découvrir et comprendre notre spécificité. Ils ont apprécié nos activités (chant ce jour là), notre local pour sa facilité d'accès, sa propreté et la gestion de l'espace. Ils ont découvert la cérébrolyse ainsi que les différentes associations qui gravitent autour du GEM telles que l'AFTC, Le Centre Ressources.

Le Gem a signé des conventions de partenariat avec l'APF et avec un groupe de soutien mutuel (Atout Club). Mais nous devons maintenant établir d'autres conventions avec la commune d'implantation et d'autres partenaires. L'ouverture d'un second Gem pourrait s'envisager dans la vallée de l'Arve. A suivre....

### Longue vie à notre GEM.

Voici un aperçu des dernières nouvelles :

- ◆ Le local de Replat a été réaménagé selon le souhait de nos animatrices. Pour celles et ceux qui n'ont pas vu notre nouvelle installation, ça vaut le coup d'y passer. Elles sont mieux dans un espace ouvert sur la salle et dans les 2 fauteuils qu'elles ont choisis.
- ◆ Nos animatrices : elles ont suivi une formation à Paris dispensée par l'UNAFTC : « Optimiser l'animation dans les Groupes d'Entraide Mutualisée et favoriser la participation des usagers ». Beaucoup de nouveautés échangées entre animatrices ont donné un nouveau souffle à La Re-Naissance, dont le terme de Gemeurs pour désigner les adhérents qui participent aux activités, mais également l'organisation pour leur laisser un maximum d'autonomie.
- ◆ Un compte sur le réseau social FACEBOOK a été créé et est mis à jour régulièrement. Allez donc le consulter, juste pour le fun et vous y trouverez sûrement un petit quelque chose qui vous plaira. **Gem La Re-Naissance**, c'est son pseudo.
- ◆ Le nombre d'adhérents est en progression, certains envoyés par le Centre Ressources, d'autres de bouche à oreilles. La participation aux activités est en nette augmentation. La moyenne d'âge a un peu baissé aussi.

### Voici les activités régulières :



Depuis 5 ans, Cathy Blairon, notre chef de cœur a toujours su fasciner nos Gemeurs. Un spectacle avec ses deux autres chorales est programmé pour 2018.

Cette activité est partiellement financée par le Conseil Départemental



L'atelier « voyage ré-créatif » (art-thérapie) a eu lieu tous les 15 jours le mardi après-midi depuis 2 ans. L'activité s'essoufflait et Sophie vient de démarrer, début décembre, une activité théâtre..



L'atelier peinture se déroule le lundi après midi avec nos bénévoles Olga et Patrick. Ce dernier s'est retiré pour raison de santé. Merci à Olga pour sa technique et tous ses précieux conseils qui permettent aux adhérents de réaliser de belles toiles.

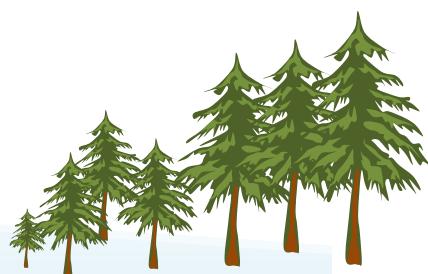
Les ateliers cuisine remportent un franc succès. Chaque semaine, les Gemeurs partagent un repas : atelier cuisine, resto, repas partagé, pique-nique



Depuis le mois de juin, Romain Zenou, professeur d'activités physiques adaptées propose chaque jeudi matin une séance de gym douce avec renforcement musculaire et atelier équilibre. Ce cours se déroule dans une ambiance détendue et joyeuse.



Un petit groupe de 7 personnes participe à l'atelier percussions avec Soungalo qui a lieu le vendredi après-midi. Il est financé partiellement par le Conseil Départemental. La musique africaine très rythmée a fait des adeptes parmi nos Gemeurs.



## Et voici quelques photos des activités ponctuelles au gré du temps :

Sorties gratuites en tandem ski grâce aux pilotes bénévoles de l'association « Safe Mountain » et « Nos enfants soleil » aux Carroz d'Arâches. Merci Hervé Bourchanin.



Sorties raquette au plateau des Glières. Le soleil nous a accompagné toute la journée.



Sortie kart avec des chiens de traîneau à Saint François de Sales dans les Bauges grâce à Nordic Event.



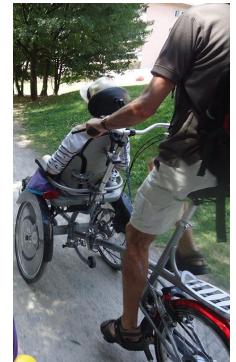
Balade au bord du lac d'Annecy



Après midi sarbacane au local lorsque le temps est maussade. Il s'agit de viser le centre des cibles! Activité accessible à tous.



Grâce aux vélos adaptés de l'APF, des adhérents ont pu retrouver les sensations d'un tour de vélo au bord du lac ou du Thiou. Merci à Monique et à Auguste, les conducteurs bénévoles de l'APF.



La belote et les jeux de société ravient toujours un certain nombre de Gémeurs. On pa-pote, on rigole, on blague autour d'une table. Une fois par mois a lieu une rencontre entre nos joueurs et ceux d'Atout Club.



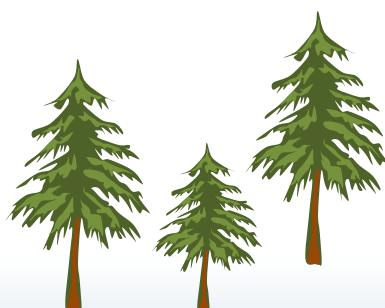
Les Gémeurs participent avec plaisir et motivation à Annecy-court pour Handisport. Cette année le Gem (avec ses 15 participants) a parcouru 38kms400, c'est plus que l'année dernière!



Sortie pêche à la pisciculture d'Allonzier la Caille. Préparation des truites pêchées par nos adhérents et cuisson au barbecue par Lionel.



Les Gémeurs participent de plus en plus à la vie du Gem : aide administrative, entraide, préparation du programme d'animation du mois...



Atelier cuisine puis un peu de sport aux Marquisats entre jeunes!



Après une petite marche et une visite du musée du Haut Rhône à Seyssel une bonne pizza au restaurant!



Sortie en fin de journée à la plage de Veyrier afin d'éviter les grosses chaleurs et dégustation de frites.



Apéro soft au salon pendant que les plats mijotent!



Des sorties pique nique et barbecue ont été organisées dès le printemps et jusqu'à la fin de l'été (au plan d'eau de Lescheraines, à Thorens Glières, au plan d'eau de Rumilly, au site des Mottets au Bourget du Lac...)



Sortie cinéma à l'auditorium de Seynod, à la Turbine ou à Gaumont



Grâce aux tiralos mis à disposition par les différentes plages du lac d'Annecy les personnes à mobilité réduite ont pu se baigner et se relaxer dans l'eau en contemplant le paysage.



Balade et restaurant au plateau de Solaison au mois d'août malgré un temps pluvieux.



Balade en forêt à la ferme de Chosal à Cruseilles sur le sentier art et nature.



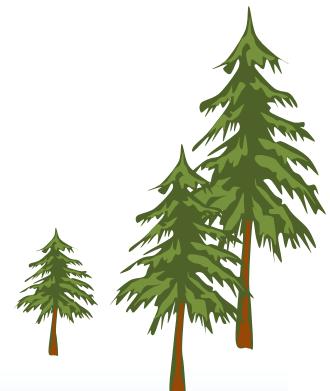
Petite randonnée avec les sportifs sur le sentier des Crêtes à Annecy. 2H de marche et 300m de dénivelé! Bravo!



Deux sorties au centre équestre de Chavanoz ont eu lieu au printemps. A refaire!



Une fois par mois, sortie au bowling d'Annecy.





## Bravo la jeunesse

Le jeune Joachim Rambaud, adhérent de l'AFTC74, est chez les Compagnons à Seynod. Dans le cadre de leur deuxième année de BP, ces derniers ont créé une micro entreprise dans les règles, ont fabriqué des supports de portable en bois très jolis qu'ils ont vendus et les bénéfices vont à une association. Les jeunes ont choisi l'AFTC74. Milo et Jean sont allés à la remise du chèque de 300,00 € qui a eu lieu le mardi 24 octobre 2017 au Foyer des Compagnons à Seynod lors de la réunion de dissolution de l'entreprise.

Ils ont présenté l'AFTC.

## Témoignage poignant

Mireille HUIBAN, une adhérente, donne de son temps à l'AFTC74 sur le secteur du Chablais, en compagnie de Hanna, Odile et Martine. Elle nous a fait parvenir un témoignage poignant sur son vécu, sur le soutien qu'elle a eu de l'AFTC et qu'elle nous a apporté à l'AFTC en acceptant de parler en public devant des aides-soignants de l'école d'infirmiers.....

**Vous pouvez lire son témoignage joint en annexe.**

Merci Mireille pour sa précieuse collaboration.

18 | LUNDI 13 MARS 2017 | LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ

## LE CARNET

### DISTINCTION

#### Michèle Tour a reçu la médaille d'argent du bénévolat



Stéphane Valli a remis la médaille d'argent du bénévolat à Michèle Tour. Photo Le DL/G.L.

**BONNEVILLE** Vendredi, en fin d'après-midi, de nombreux bénévoles du monde associatif de soutien aux personnes en difficulté ainsi que des personnalités civiles étaient réunies pour rendre les honneurs à Michèle Tour. Cette femme à la suite d'un drame familial s'est engagée, dès 1990 dans la création d'une association de soutien aux personnes victimes de traumatismes crâniens. Ensuite en 1994, elle est devenue co-fondatrice avec Alain Germain, de l'association des familles des traumatisés crâniens et cérébro-lésés de la Haute-Savoie. Les familles et les traumatisés ont eu à cette époque la phrase suivante : « On a eu un espoir adapté » en reconnaissance aux membres de cette association touchés eux-mêmes par cette situation délicate. Pour concrétiser davantage cette aide aux accidentés en plus de la permanence qu'elle tient à Bonneville dans laquelle les familles viennent

chercher informations, soutien et réconfort. Elle est devenue en 2004 présidente de l'association Synapse à Annecy qui œuvre pour le maintien d'une vie sociale pour les personnes atteintes par ce type de traumatisme. Souvent on ne le voit pas physiquement pourtant elle est bien handicapante au quotidien. Son compagnon de route Alain Germain a tenu, un long discours avec des propos très flatteurs sur la réalité de son engagement. Stéphane Valli, maire de la commune a eu l'honneur de remettre à cette citoyenne la médaille du bénévolat échelon argent. Michèle Tour a dit être très touchée par cette distinction et elle a remercié tous les très nombreux bénévoles qui l'ont entouré et aidée durant plus de 20 ans. Elle n'a pas oublié également les responsables élus qui ont apporté leur soutien financier pour maintenir une vie sociale à ces traumatisés.

Gilles LHOTE

## La revue de presse

### MIEUSSY

#### Près de 5 000 euros ont été remis à l'association des traumatisés crâniens

Vendredi, l'Association des donneurs de sang de Mieussy a réuni tous les partenaires du 11<sup>e</sup> concours de belote, organisé en soutien à l'Association des familles des traumatisés crâniens de Haute-Savoie (AFTC 74).

Dans son mot d'accueil, Alain Germain, président fondateur, a remercié l'association et tous les sponsors qui le suivent dans l'organisation de la soirée de belote.

L'action de l'AFTC est connue et reconnue à très haut niveau. Le président

fondateur a précisé que l'AFTC, qui va bientôt avoir 24 ans d'existence, n'a jamais faibli dans sa mobilisation. Selon lui, il convient de rester vigilant et militant afin de pérenniser les actions entreprises.

Grâce à l'association et ses membres, un grand soutien peut être apporté aux familles confrontées à une situation difficile, traumatisante et imprévue.

L'ambition est aussi de créer des séjours de répit pour les aidants, sans

oublier la mise en place de rencontres, de sorties et de logements adaptés.

Le président des donneurs de sang de Mieussy, Didier Charlet, a remis un chèque de 4696,65 euros (correspondant au bénéfice de la soirée belote), ainsi qu'un autre chèque de 300 € (émanant de l'association) à l'AFTC.

Des félicitations ont été adressées à Alain Germain, qui cherche les sponsors et les lots pour le concours de belote, qui est un des mieux dotés de Haute-Savoie.



La remise du chèque a été effectuée en présence des élus et président Photo Le DL/M.T.B.

### MIEUSSY

#### Atout cœur pour l'AFTC 74



Les gagnants de la soirée belote sont repartis ravis et les mains pleines. Photo Le DL/M.T.B.

Encore une belle soirée de dons envers les familles de l'Association française des traumatisés crâniens (AFTC) organisée par l'association des donneurs de sang de Mieussy. Pour la 11<sup>e</sup> édition, le concours de belote a réuni vendredi 106 doublettes, où chacun à sa manière, a participé à faire un geste d'accompagnement à l'association.

Une soirée de jeux, bien sûr, mais surtout des moments de rencontre, de convivialité, de connaissance où l'on revoit les habitués venant des communes voisines et de tous les coins de Haute-Savoie. L'association des donneurs de sang de Mieussy remercie ainsi tous les généreux donateurs qui les soutiennent dans cette œuvre pour aider les familles touchées par un handi-

cap. Le président fondateur, Alain Germain, poursuit toujours ses actions régionales, départementales et nationales, auprès des réseaux professionnels de santé en soutien avec les politiques. Plus de progrès, de moyens, d'actions seraient nécessaires alors que tous handicaps confondus touchent 10 % de la population française.

Deux à trois rencontres départementales par an réunissent les personnes en situation de handicap et leurs familles pour des moments d'échanges riches d'expériences personnelles, de découvertes des apprentissages de chacun.

Les échanges, les fêtes, les confidences, les nouvelles, les rendez-vous pris, les adresses mail ou les téléphones échangés créent des liens très importants pour les familles. Des réunions de soutien et de formation des aidants sont aussi organisées pour permettre des séjours de répit aux familles proches.

La soirée s'est déroulée dans la convivialité aussi autour de la buvette ou chaque gagnant de la partie terminée offre un verre ou diverses pâtisseries (plus de 200 rissoles ont été dégustées). Pour clore la soirée, au milieu de la nuit, la soupe à l'oignon fut offerte à tous.

Du côté des résultats : 1<sup>er</sup> la doublette Daniel Jacquot et Alphonse Zarella venue de Rumilly, 2<sup>er</sup> François Fédré et Didier Chavanne de Mieussy, 3<sup>er</sup> Joëlle Berger et Gérard Josserand de Manigod. Chaque participant reçut un lot.

## L'AFTC compte 150 adhérents en Haute-Savoie



L'association a reçu la conseillère départementale Agnès Gay (ici à droite, avec le micro). Photo Le DL/Nobert BEYSSON

**BONNEVILLE** L'Association des familles de traumatisés crâniens et cérébro-lésés de Haute Savoie (AFTC74) a tenu son assemblée générale samedi après-midi à l'Agora de Bonneville.

Le président Alain Germain a présenté son rapport moral d'activité et les perspectives pour les prochains mois. Cette association forte de 150 adhérents compte parmi les 53 structures qui existent sur le territoire national. Sa particularité est qu'elle est animée par un président bouillonnant d'idées, suivi par une équipe de bénévoles assidus et performants.

En effet, ils sont présents dans de nombreuses structures au niveau départemental, régional ou national, qui œuvrent dans l'intérêt des familles et de leurs enfants. Le président a insisté pour favoriser le développement d'activités de soutien, la recherche de sponsors et de tout autre appui financier et moral, mais aussi le rapprochement avec d'autres réseaux associatifs. C'est ainsi que s'est développé, au sein de l'association, un

bénévolat de compétence et de chargé de mission ponctuelle.

Cette année, l'association a été parrainée par Cécile M, une artiste chanteuse qui a réalisé un concert à Cluses au profit de l'association.

À Noël, les membres de celle-ci se sont réunis à Faugigny pour un repas et quelques semaines après pour les journées départementales

Concernant les comptes, ils sont tout juste à l'équilibre. De vifs remerciements ont été adressés aux collectivités territoriales ainsi qu'aux parlementaires pour leur aide. Mais la recherche de sponsors est toujours d'actualité. Les comptes ont été adoptés à l'unanimité avant de procéder au renouvellement des membres sortants du conseil.

La conseillère départementale Agnès Gay a félicité l'association pour son dynamisme, rendant hommage au bénévolat et prônant son développement. Cette assemblée s'est terminée par l'intervention d'un juriste.

G.L.



## GEM La Re-Naissance : « Ouvrir des fenêtres d'espoir pour les personnes handicapées »

**ANNECY** Lors de l'assemblée générale du GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) La Re-Naissance, mardi dernier dans ses locaux rue Replat à Annecy, la présidente Françoise Stroppolo accueillait Florence Burban conseillère départemental, Alain Germain président de l'AFTC 74, pour dresser le bilan d'une année riche de belles espérances et de belles actions.

Le GEM et l'AFTC sont deux associations différentes mais si proches. La présidente Françoise Stroppolo, rappelait : « Volà six années que le GEM est devenu un lieu d'accueil incontournable pour les traumatisés crâniens et leurs familles. Nous avons développé avec le soutien inconditionnel de l'AFTC, des partenaires publics et privés, une politique volontariste, avec une détermination, inflassable. »

Le GEM a su, avec des éducatrices-animateuses de talent mettre en place divers ateliers, chants, peinture, dessins, mosaïque, poterie, percussion,



Françoise Stroppolo a qualifié l'année écoulée au GEM La Re-Naissance de « sereine ». Photo Le DL/Nobert BEYSSON

gym douce, cuisine, entre autres.

Mais le GEM a su aussi « sortir de ses murs » avec l'organisation de déplacements, la participation à des séances d'aviron, à la manifestation Annecy court pour le handicap, qui ont ponctué une belle année.

Pour l'exercice futur, des projets sont mis en place et les retrouvailles lors d'activités ludiques, culturelles ou sportives, ne manqueront pas de susciter l'enthousiasme.

Alain Germain a mis l'accent sur le travail considérable de toute l'équipe du GEM. « Une structure qui répond à nos attentes, qui est un lien fort, un lieu, d'écoute et d'entraide pour nos familles. »

Le GEM se développe sur tout le département et notamment dans la vallée de l'Arve et le Chablais, et pourrait encore s'étendre dans l'avenir.

**ASSOCIATION DES FAMILLES DE TRAUMATISÉS CRÂNIENS**

### Les personnes handicapées ont aussi droit au bonheur

Catherine AGHTE-Destriens, sexologue, formatrice, pendant sa conférence sur le "Désir et Traumatisme crânien, quelles réponses concrètes ?"

Jennifer Fournier, sexologue clinicien, dr au Cefritis : « La sexualité un vecteur incontournable de la santé ». Catherine Aghete-Destriens, formatrice, témoignant son intervention en citant Nietzsche : "Dans la vie, il n'y a pas que le bonheur, il y a la vie". De la même façon, on peut dire que dans la vie que la sexualité (ou sera malicieuse que le bonheur). Et c'est aussi ce qu'ont tenté de démontrer les différents intervenants lors de cette journée. Les interventions de François Crochon, Gérard Millat

11 07 07 CARB-26AD-2NCBCHG-26D2BF

VALENCE. Jeudi dernier, l'association des familles de traumatisés crâniens (AFTC) organisait une journée consacrée à "handicap et sexualité, et si on en parlait". Alain Germain, administrateur du GEM 74, a rappelé que ce thème avait été décidé au début avec des délégués des ateliers, avec des T.C. et disait que des mots forts étaient ressortis, faisant apparaître, par exemple, la paranoïa d'au moins de deux personnes. "Il faut faire" et "Il soulignait aussi, étant le père d'une jeune fille TC, la disci-

mation = insidieuse, silencieuse, imposée sur ce plan, et des personnes (ou des jeunes) ayant des difficultés à se connaître (www.resacoi.fr), ou en citant ces quelques vers libres tirés des conférenciers, au bout de l'heure, à l'amour, à la sexualité et à la sexualisation : "Il faut beaucoup de bientraitance, il faut beaucoup de bienveillance face à des gens dont le psychisme est dévasté et la motricité entraînée. Comment mieux illustrer l'importance de deux termes : "bien-être" et "bonheur" ? Catherine Aghete-Destriens, François Crochon, Gérard Millat

regrets. Et après ça change quoi au bout du compte ?! Et bien ça change tout juste ! », Catherine Aghete-Destriens, formatrice, témoignant son intervention en citant Nietzsche : "Dans la vie, il n'y a pas que le bonheur, il y a la vie". De la même façon, on peut dire que dans la vie que la sexualité (ou sera malicieuse que le bonheur). Et c'est aussi ce qu'ont tenté de démontrer les différents intervenants lors de cette journée. Les interventions de François Crochon, Gérard Millat

(sexologue clinicien, dr au Cefritis) : « La sexualité un vecteur incontournable de la santé ». Catherine Aghete-Destriens, formatrice, témoignant son intervention en citant Nietzsche : "Dans la vie, il n'y a pas que le bonheur, il y a la vie". De la même façon, on peut dire que dans la vie que la sexualité (ou sera malicieuse que le bonheur). Et c'est aussi ce qu'ont tenté de démontrer les différents intervenants lors de cette journée. Les interventions de François Crochon, Gérard Millat

(psychologue) : « Vie de couple, désir de maternité, image de l'aîné », peuvent être consultées sur le site www.resacoi.fr



## AFTC 74

12, bld Jacques Replat

74000 ANNECY

Tél. : 04 50 44 68 82

Mail : aftc74@gmail.com

Site : [www.aftc-74.org](http://www.aftc-74.org)

## La Re-Naissance

Même adresse

Tél. : 04 50 67 52 64

Mail : [renaissance74@free.fr](mailto:renaissance74@free.fr)

## Discours de Michèle pour la remise de médaille

Bonjour à tous,

Je salue plus particulièrement ici Stéphane VALLI Maire de Bonneville, Raymond MUDRY Conseiller départemental du Canton de Bonneville, Martial SADDIER Député de la 3<sup>ème</sup> circonscription du département et Conseiller Régional, Jean-Claude CARLE Séateur.

Merci tout d'abord à mes parents, à ma maman, ici présente, qui m'ont élevée dans l'idée du respect de la personne, du partage, du don de soi et de la notion de citoyen du monde. Ils ont ouvert pour moi, les portes de la tolérance, de l'ouverture à l'autre et à la paix. Des enseignements d'une utilité énorme qui m'ont accompagnée tout au long de mon parcours de vie.

Merci à Christian, mon mari, pour sa patience à comprendre et accepter le zombi groupie de la planète AFTC qu'il accompagne depuis 1988.

En tant, tout d'abord, que maman de personne touchée par la cérébrolésion, que membre de l'AFTC74 et aussi que présidente de l'Association Synaps CL qui gère le Centre Ressources et le SAMSAH Fil d'Ariane, et l'Equipe mobile EM3R74, je voudrais tout d'abord remercier les membres partenaires de cette association qui ont été avec l'AFTC74, à l'origine de la création du Centre Ressources (D.CLEMENT, C. AVEQUE, A. GERMAIN, F. EIBERLE, F. TOBE, D. VIALLET, M COHARD, A. CORLER). Sans leur motivation et la détermination de certains, le Centre Ressources n'aurait pas vu le jour. Remercier aussi le Conseil Départemental, l'ancienne DDASS, maintenant devenue l'ARS. Ce sont les financements qu'ils nous accordent qui nous permettent de fonctionner. Au sein de ces autorités de tarification, c'est aussi aux personnes qui croient en nous et nous font confiance en appuyant nos actions et nos dossiers que je veux dire merci (Mme Salfatti, Mme Pesenti, Mme Maljean, Mme Calley, Mr Motté qui nous accompagnent, pour certains d'entre eux, depuis le début. Merci aussi à Madame ROY lorsqu'elle était en poste à la DDASS, et merci aussi à Mr Bardet, Mr Monteil, pour leurs avis précieux. Je voudrais remercier également, les équipes du Centre Ressources, du Fil d'Ariane, de l'EM3R et leur Directeur M François Despierres.

Merci enfin, à vous tous qui nous faites l'amitié d'être à mes côtés en cette heureuse circonstance.

Vous connaissez tous Alain Germain qui fourmille d'idées, (au moins 1000 à la minute) : celle de me faire décerner cette médaille m'a fait rentrer dans un trou de souris !

Je suis très fière bien sûr, mais aussi très gênée de cette distinction qui m'est faite et je n'accepte cette médaille que parce qu'elle est une médaille collective qui nous appartient à tous et qu'elle est une preuve supplémentaire de la reconnaissance des actions que nous menons pour la cause du handicap invisible.

Alors, pour ceux qui ne les connaissent pas vraiment et pour ceux qui côtoient régulièrement l'AFTC74 et SYNAPS CL, cette cérémonie est l'occasion de feuilleter quelques pages de notre histoire, quelques souvenirs très chers à notre mémoire et de rendre hommage à toutes celles et tous ceux qui ont rendus possibles les projets qui nous semblaient irréalisables.

Nous étions fort démunis au lendemain de l'accident qui frappait nos proches, face à l'ignorance et au désert médical qui entouraient alors la cérébrolésion acquise et le traumatisme crânien grave en particulier. C'est avec beaucoup d'attente et l'espoir de trouver des solutions que nous avons, à 4 ou 5 familles, partagé nos expériences et pris notre bâton de pèlerin pour silloner le département, puis la région et créer l'Association des Familles de Traumatisés Crâniens AFTC-74, en 1994, ralliant en même temps l'Union Nationale.

Il nous a fallu 10 années de militantisme effréné à courtiser des directeurs d'établissements, présidents, administrateurs, professionnels et élus divers, et tenter de les convaincre du bien-fondé de nos démarches et demandes et les rallier à notre cause.

Parallèlement nous cheminions aux côtés de nos adhérents de plus en plus nombreux qui nous pressaient vers des réalisations concrètes jamais suffisantes qu'il nous fallait sans cesse anticiper. (Ah, ça nous a boostés !)

La mise en place sur les 4 vallées du département de rencontres régulières de familles ouvrit les portes d'une évolution dynamique d'aide de proximité et de soutien fort.

Merci à Odile et Hanna, responsables du Chablais, à Jean, Milo sur Annecy, à Bernard, Pascale et Françoise qui couvrent la Vallée de l'Arve, à Françoise qui préside le GEM et assume le Genevois.

En 2000, 7 partenaires de terrain ralliés (Hôpital de Rumilly, SSR Sancellemoz, Machilly, Adimc, Apf, L'Adapt) s'unissent en association à notre initiative.

4 Années supplémentaires de démarches auprès de la DDAS et du Conseil Général ont été nécessaires pour que soit obtenue en 2004 l'autorisation de création d'un Centre Ressources pour personnes cérébro-lésées.

Dès lors, la reconnaissance associative couplée à la compétence professionnelle aidant, les dossiers ont avancé plus vite, les financements ont été débloqués et les réalisations se sont enchaînées.

En 2004, pour son 10<sup>ème</sup> anniversaire, l'AFTC74 a reçu 3 cadeaux :

- L'ouverture rue d'Aléry à Seynod du Centre Ressources pour Personnes Cérébrolésées, fort de 4 salariés, première pierre d'un réseau étayé, au service de nos adhérents de plus en plus nombreux grâce à une présence constante et d'actions de terrain, de participations en comité ou commissions. (J'ai ici le souvenir d'une descente à Annecy avec M. Martial Saddier pour maintenir le financement du poste de l'assistante sociale en préfecture et auprès du Directeur de la DASS)
- L'ouverture de notre premier local associatif Rue Décret, à Bonneville où j'ai eu le bonheur jusqu'en 2013, d'accueillir bon nombre de familles, d'y recevoir leur parole et d'organiser des ateliers récréatifs pour les blessés. Merci à Mme Mimi Puthod propriétaire, qui par son enthousiasme, son dynamisme et sa générosité a permis la réalisation d'un local à la fois fonctionnel et chaleureux et m'a aussi apporté quelques douceurs lors de mes séances nocturnes de travail de secrétariat sur des dossiers épineux...

L'ouverture à Annecy, Boulevard Replat de notre 2<sup>ème</sup> local qui allait devenir notre place forte, et notre siège associatif.

Encore 4 années de fonctionnement du Centre Ressources et de dynamisme de son équipe et une autorisation d'ouverture d'un SAMS AH (Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés) est accordée. C'est une vingtaine de salariés qu'il faut maintenant employer sur financement DDASS et Conseil Général. Dès lors, le local est trop exigu.

2008 Pour loger le personnel du SAMS AH, le centre Ressources se transporte 18, Rue du Val Vert où il couvre toute une aile du 2<sup>ème</sup> étage. L'association née en 2000 est rebaptisée SYNAPS CL 74. (J'en suis toujours la Présidente). Grâce à la convention signée avec le Conseil Général 74, un financement partiel d'un poste de secrétariat est accordé à l'AFTC 74 qui me permet de confier à Dominique notre perle secrétaire cette tâche que j'assumais depuis 1996. Elle sera hébergée au sein du local du Centre Ressources. Cette embauche a non seulement allégé notre travail de bénévoles, mais offert une ambition nouvelle sur de nouveaux projets.

2009 est l'année d'acquisition des 2 véhicules aménagés, financés par l'apport de soutiens proches : (entre autres M. Martial Saddier sur des fonds propres parlementaires) Ce fut un nouveau tremplin vers des escapades plus ludiques plus d'accompagnement, et vers plus d'entraide. C'est aussi l'année de mon départ en retraite avec une implication plus importante sur le terrain et auprès des deux associations

2010 année phare de notre déjà long parcours, avec ce congrès national de l'UNAFTC, sur le thème de la fratrie, que nous avons organisé en mars à l'Impérial d'ANNECY, réunissant 400 participants, sous le parrainage du Président de l'Assemblée Nationale, M. ACCOYER, ainsi que de M. MONTEIL, Président du Conseil Général 74 et en présence de nombreuses personnalités politiques et professionnelles, confortant notre crédibilité et notre reconnaissance.

2011 voit l'ouverture tant attendue de notre GEM (Groupement d'entraide Mutualiste) LA RE-NAISSANCE, avec l'appui de deux salariées, dont la mission principale est d'assurer des ateliers occupationnels tous les jours, dans notre local situé Boulevard Replat, à Annecy, comme de le rendre itinérant sur des ateliers extérieurs, Combloux pour la cuisine, sophrologie à Thonon, entre autres. Je dis là un grand bravo à Françoise Stroppolo et à l'équipe des Annéciens qui font un travail formidable.

Cette évolution n'a été permise que grâce à des soutiens non seulement publics, le Conseil Général de Haute-Savoie en est le principal, mais aussi, de bien des mairies, de l'Agence Régionale de Santé, ainsi que de plusieurs sensibilités élargies, et l'aides de particuliers ou d'associations.

Ces derniers nous ont autorisé des fonctionnements plus vastes, une meilleure diffusion de nos actions, une meilleure écoute, des adhésions plus motivées, mais aussi à porter des messages d'une dimension exceptionnelle par le biais de colloques, conférences, soirées à thème menés conjointement avec SYNAPS CL sur le plan local et RESACCEL sur le plan régional.

2012 Année du départ en retraite de Christian, mon mari.

Dès lors, il me faut choisir entre rester groupie zombi ou accompagner mon mari dans ses multiples activités.... (ceux qui le connaissent savent de quoi je parle) Je quitte le conseil d'administration de l'AFTC74 en gardant la présidence de Synaps CL, tout en recherchant un successeur (je le cherche toujours...).

2016 Preuve s'il en est de l'excellent travail effectué par ses équipes, et de la confiance témoignée au service, une extension est accordée au Centre Ressources pour la création d'une équipe mobile AVC. Une équipe de 3 salariés supplémentaires forme l'EM3R 74. Ce sont désormais 24 salariés de SYNAPS 74 qui œuvrent quotidiennement autour de la cérébrolésion. Synaps CL est obligé de récupérer le local mis à disposition de l'AFTC74 en 2008 pour son secrétariat qui se rapproche donc de son GEM Boulevard Jacques Replat et y crée à nouveau son siège associatif. Dominique, la secrétaire toujours en poste, est ravie d'être un peu plus près des usagers qu'elle côtoie désormais au quotidien.

Mais tout cela ne s'est pas fait sans l'appui de spécialistes en recouvrement de fonds (pour ça aussi Alain est le champion toutes catégories) et de bons trésoriers fiables et scrupuleux pour gérer et prévoir au mieux (merci à Anne et Linh). De spécialistes professionnels en retraite restés passionnés par leur métier et les années de dévouement au service de leurs patients (Dr Tobé Françoise Eiberlé Michelle Picard, de Sancellemoz, Jacqueline Converset ancien Médecin de Santé scolaire qui a pris en charge la prévention et le témoignage en milieu scolaire avec l'appui de certains de nos blessés, Frédéric HILD qui nous apporte ses compétences et ses conseils en matière de gestion de patrimoine.

De tous ceux, (et j'en vois pas mal dans cette salle), sensibilisés à notre cause qui nous apportent régulièrement ponctuellement leur aide et leur soutien.

Nous ne remercierons jamais assez toutes ces solidarités actives, les plus belles, car les plus sincères, qui nous permettent aujourd'hui d'atteindre l'âge de notre maturité, et surtout celle de l'espoir d'aller encore plus loin.

Voici donc en grandes lignes, la vie évolutive, prolifique de ces 3 associations AFTC74, SYNAPS CL74, La Re-Naissance, et de ces 4 structures le Centre Ressources Pour Personnes Cérébro-lésées, Le SMSAH Le Fil d'Ariane, L'EM3R, Le GEM La Renaissance, si intimement liés, nés de la nécessité et de la volonté indéfectible d'une poignée de familles solidaires et engagées.

Association de famille, bénévoles, services professionnels, y travaillent en complémentarité et poursuivent un but commun : aider, soutenir, soigner et accompagner les personnes handicapées et faire connaître ce qu'elles vivent.

Ce sont tous ces hommes (et ces femmes), vous, que je tiens à remercier. Dans la rencontre de l'autre, il y a, en plus de la technique, une part de don de soi. Tous les membres de l'équipe ont cette richesse de cœur. C'est pour cela aussi, qu'ils ont cette « envie de réussir » et qu'ensemble nous sommes allés aussi loin. Pour cela que la médaille que je reçois est aussi la leur, la vôtre.

Il reste bien des portes à ouvrir, bien des réalisations à obtenir, appartements thérapeutiques, logements adaptés mutualisés style maison des 4, des centres d'accueil de jour, présences plus régulières auprès de toutes nos familles et sur tout le département... Mais tout ceci a un corolaire, une condition : étendre les équipes et les pérenniser. C'est une réelle difficulté.

Il reste bien des portes à ouvrir, bien des réalisations à obtenir, appartements thérapeutiques, logements adaptés mutualisés style maison des 4, des centres d'accueil de jour, présences plus régulières auprès de toutes nos familles et sur tout le département... Mais tout ceci a un corolaire, une condition : étendre les équipes et les pérenniser. C'est une réelle difficulté.

Après près de trente années à côtoyer la cérébrolésion et à œuvrer pour sa prise en charge, certains de nous aspirent à souffler un peu et passer le flambeau. Nous avons-nous aussi envie d'être plus près de ceux que nous avons laissés en chemin (nos conjoints, nos parents âgés, nos petits-enfants) et aspirons à une vie plus sereine.

Nous avons réussi le pari de mettre en avant non seulement la cause du handicap invisible que l'on ne regarde plus avec la même ignorance, mais de véritablement tendre la main à ceux dont la demande est immense. Il nous faut pourtant aussi penser à notre équilibre et chercher la relève.

J'ai en tête les paroles d'un guide ami, JCL Charlet qui me disait un jour : « La montagne, vous récompense à la mesure de votre engagement. Elle vous porte au-dessus du banal, au plus près de vous-même, dans un ressenti parfois difficile à exprimer et dont seule l'expérience peut rendre compte ». Mon engagement dans le bénévolat et le partage me fait le même effet. Il transporte au-delà des souffrances et des difficultés et les transcende en une joie d'exister, il nous révèle à nous-mêmes. J'y ai trouvé beaucoup de joie; mais on ne fait plus à 70 ans les ascensions que l'on faisait à 30....

Notre AFTC forte de 150 familles adhérentes, a rencontré plus de 600 familles, SYNAPS'CL en accompagne.....; bien d'autres encore sont en souffrance dans leur isolement social ; Tout un staff de bénévoles sensibilisés s'emploie à nous soutenir et nous aider ponctuellement. Je ne doute pas qu'il en sera quelques-uns pour s'impliquer d'avantage et porter avec nous le flambeau associatif afin qu'il ne continue pas à reposer uniquement sur une poignée de personnes.

Pierrot Devant qui nous était cher, disait «on reçoit beaucoup en donnant c'est ce qui procure la joie». Ça illumine le regard et ça permet de voir la face ensoleillée de ceux qui nous entourent. Des regards lumineux, j'en vois beaucoup dans cette salle ! Alors rejoignez nous, venez avec nous trouver la joie et vous impliquer dans nos actions !

Et pour le moment, ensemble, dirigeons nous vers ce buffet et partageons le verre de l'amitié. Encore mille merci pour votre présence qui me touche beaucoup.

Bonneville, le 10 mars 2017

Michèle TOUR



## PAROLES DE MIREILLE HUIBAN

AFTC HAUTE-SAVOIE

Vendredi 13 janvier 2017

« Aujourd’hui journée riche en évènements : à midi repas partagé avec quelques membres de l’association en compagnie d’Alain GERMAIN, réunion informelle et très agréable qui nous a permis d’échanger librement sur divers sujets ; j’ai beaucoup apprécié !... Ce qui m’a mis en condition pour aller témoigner juste après cette rencontre devant une classe de « préparation d’aides-soignants » au lycée professionnel des 3 Vallées à Thonon Les Bains. Presque tous adultes entre 20 et 25 ans ! J’étais un peu angoissée par l’absence de Frédéric Berruex, un de nos piliers, traumacrâlien, qui vient chaque fois témoigner avec sincérité et émotion de son accident de voiture et de sa vie familiale... Pas simple car il a 4 enfants !

Après m’être présentée, ainsi que l’association, j’ai projeté au petit groupe (une vingtaine de personnes), le film « Parcours de vie aujourd’hui et demain » ; ils ont été très attentifs tout au long de la vision du film, moi aussi d’ailleurs : chaque fois on se laisse happer par tant d’humanité et de sincérité.

Le dialogue n’a eu aucun mal à s’enclencher aussitôt le film terminé ! J’ai bien sûr témoigné aussi du traumatisme de mon fils Pierre et de sa suite tragique puisque cet accident a débouché sur une schizophrénie ! Ils ont pu raconter les rapports qu’ils ont avec des TC car tous ont fait des stages en hôpital ou maison de retraite ou UMP, certains ont relaté des vécus plus douloureux ayant eux-mêmes dans leur entourage familial des cas semblables

Ce fut un moment intense de contact où la confiance pointe le bout de son nez, où ces jeunes personnes de bonne volonté ont montré leur souci de l’AUTRE sans attirer quelconques moqueries ! Une fois de plus j’ai constaté l’élan de vie de la jeunesse lorsqu’elle trouve un terrain où s’épanouir !

Je sais, par leur professeur principal, qu’ils ont apprécié eux aussi ces moments : je tenais à faire partager ces impressions à l’association

Je remercie le groupe d’Evian de me permettre d’œuvrer pour le bien de nos chers TC et l’AFTC74 d’exister !!! »

Mireille HUIBAN, maman de TC - Adhérente à l’AFTC74

## LE TABLEAU DE FREDERIQUE



## L'ECRIT DE CHRISTINE

Parfois je m'demande quelle image je donne de moi aux gens,  
alors j'ai pris un miroir et j'ai regardé.

J'ai vu du triste, du négatif, du pas très gai en somme.

Et puis j'ai pris le temps de mieux me regarder dans ces effets,  
alors j'ai vu un second miroir en retrait, un peu caché par le premier.

Et là j'ai découvert de la peur, beaucoup de peur...

Mais aussi des questions, tellement de questions que je ne pouvais pas répondre à toutes;  
Je ne pouvais, ou je ne voulais pas?

J'en sais trop rien.

J'étais tout simplement paumée par tous ces effets et par moi-même.

Être à l'écoute de mon cœur,

Mais il me parle d'Amour, de sensualité, de sexualité, de regrets;

et je suis de nouveau perdue par ce chaos de sentiments,

à ne plus savoir qui fait quoi,

simplement ils habitent en moi,

s'ils ne sont pas une invention de ma part.

Alors Amour ou Amitié?

Sensualité ou sexualité?

Et après? Ça change quoi au bout du compte?

Et bien ça change tout justement,

ça change qu'on y voit plus clair.

Mettre un nom sur chaque sentiment,

mettre le nom et pas un autre,

tout le monde y voit mieux.

Faut-il être honnête avec soi-même et avec les autres?

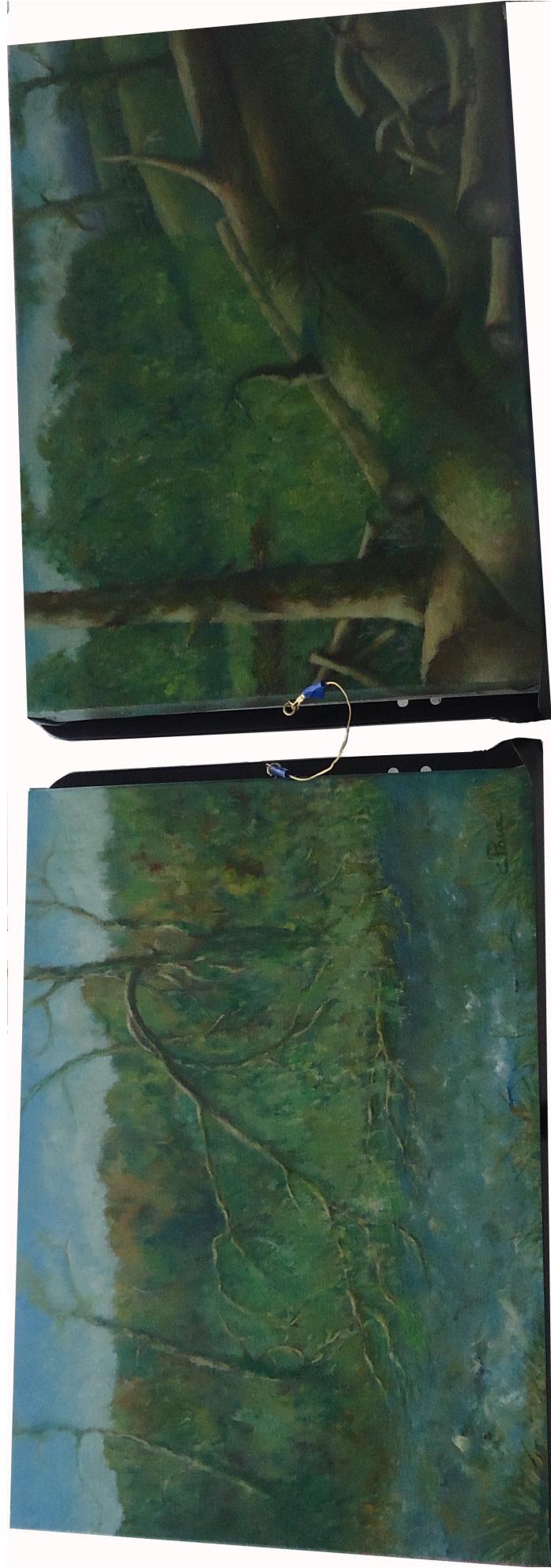
Faut-il être à l'écoute de son cœur?

Sans gêne ni honte,

Sans filer qui cache!

Faut-il être soi?

## La peinture de Claude



# Texte de Benjamin

Je parle de la sexualité  
Cela porte bien malheur  
Même en étant honnête  
Je n'arrive pas sur le chemin  
Le chemin où je procède  
Dans cette future vie  
Sur toi mon amour  
Je te trouve si jolie  
En ayant une touche  
très cette personne  
Te l'embrasse sous la bouche  
Elle qui est si magnifique  
Je la trouve gentille  
Et donc avec elle  
Je touchais avoir une famille  
Elle je la trouve si belle

Il y a un texte que ma copine  
Qui a été écrit  
Par mon ami Benjamin  
Devant sa belle vie  
Il parle de l'amour  
Une chose importante  
Je suis sûre mon poussin  
Que cette personne charmante  
Je suis très heureux  
Je trouve ta vie belle  
En étant ton amoureuse  
De cette jolie demoiselle  
J'aime la sexualité  
Dans cette belle relation  
Une belle relation amoureuse  
Merci à toi Benjamin.

Benjamin